

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
 «ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»  
 г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57  
 ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:

Директор

*Чернышев О.В.*

Утверждаю:

Директор ООО «Фабрика социального Питания»

*Семикопенко* Д.С.Семикопенко

**Меню школьный лагерь на 20.06.2023г.**

Калорийность на порцию г	Возраст 7-11 лет				Ккал
	Выход, г	б	ж	у	
<b>Завтрак</b>					
Макаронные изделия отварные с сыром	150	7,95	7,2	28,65	210,6
Оладьи из п/ф со сгущенным молоком	100/10	5,83	7,04	23,54	180,84
Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,52
<b>Обед</b>					
Салат из свежих огурцом с луком	60	0,42	3,6	1,38	40,38
Солянка Школьная	200	7,0	6,6	10,8	130,6
Котлеты мясные	90	7,42	11,5	7,52	160,69
Каша рисовая рассыпчатая	150	3,6	4,02	37,47	200,52
Компот из свежих плодов(яблок)	200	0,16	0,16	19,88	113,6
Желе из плодов и ягод	100	2,74	0,06	12,49	61,45
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,5
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	79,2
<b>Итого 2-х разовое:</b>	<b>174-00</b>				
<b>Полдник</b>					
Вареники ленивые отварные со сгущенным молоком	150\10	10,45	11,68	33,12	259,68
Чай с сахаром и лимоном	200\15\7	0,14	0,02	15,2	61,5
<b>Итого 3-х разовое:</b>	<b>226-00</b>				

**Зав.производством**



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57

ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:

Директор

*Чернышова О.В.*

Утверждаю:

Директор ООО «Фабрика социального Питания»

*Семикопенко* Д.С.Семикопенко

*Меню школьный лагерь на 20.06.2023г.*

Калорийность на порцию г	Возраст 12 и старше				
	Выход, г	б	ж	у	Ккал
	<b>Завтрак</b>				
Макаронные изделия отварные с сыром	200	10,6	9,6	38,2	280,8
Оладьи из п/ф со сгущенным молоком	120/10	6,89	8,32	27,82	213,72
Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,52
	<b>Обед</b>				
Салат из свежих огурцом с луком	100	0,7	6,0	2,3	67,3
Солянка Школьная	250	8,75	8,25	13,5	163,25
Котлеты мясные	100	8,24	12,78	8,35	178,54
Каша рисовая рассыпчатая	180	4,32	4,82	44,96	240,62
Компот из свежих плодов(яблок)	200	0,16	0,16	19,88	113,6
Желе из плодов и ягод	100	2,74	0,06	12,49	61,45
Хлеб пшеничный	40	3,07	0,27	19,73	94,0
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,25	0,63	19,75	99,0
<b>Итого 2-х разовое:</b>	<b>174-00</b>				
	<b>Полдник</b>				
Вареники ленивые отварные со сгущенным молоком	200\10	13,71	15,33	43,47	340,83
Чай с сахаром и лимоном	200\15\7	0,14	0,02	15,2	61,5
<b>Итого 3-х разовое:</b>	<b>226-00</b>				

**Зав.производством**