

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
 «ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
 г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57
 ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729



Согласовано:
 Директор

Утверждаю:

Директор ООО «Фабрика социального Питания»
 Д.С.Семикопенко

Меню школьный лагерь на 9.06.2023г.

Калорийность на порцию г	Возраст 12 лет и старше				Ккал
	Выход, г	б	ж	у	
Завтрак					
Запеканка из творога с повидлом	200\10	12,67	15,64	33,15	337,28
Батон пектиновый	40	3,2	0,1	21,2	108,0
Сыр порц.	20	4,64	5,9	0,0	71,66
Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,52
Обед					
Салат из свежих помидоров с луком	100	1,1	6,1	4,7	79,1
Свекольник со сметаной	250\10	1,65	3,4	12,75	98,5
Паста с мясным соусом	100\180	21,16	22,17	67,97	483,69
Компот из фруктов и ягод с/м	200	0,28	0,1	32,88	133,58
Кондитерское изд.пром.пр-ва	55	2,2	6,6	16,23	133,1
Хлеб пшеничный	40	3,07	0,27	19,73	94,0
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,25	0,63	19,75	99,0
Итого 2-х разовое:	174-00				
Полдник					
Омлет натуральный	200	10,36	14,42	4,48	153,02
Хлеб пшеничный	40	1,53	0,13	9,87	47,0
Чай с сахаром	200\15	0,08	0,02	15,0	60,46
Итого 3-х разовое:	226-00				

Зав.производством

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
 «ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
 г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57
 ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729



Согласовано:

Директор

Утверждаю:

Директор ООО «Фабрика социального Питания»

Д.С.Семикопенко

Меню школьный лагерь на 9.06.2023г.

Возраст 7-11 лет

Калорийность на порцию г	Выход, г	Завтрак			Ккал
		б	ж	у	
Запеканка из творога с повидлом	150\10	9,69	11,96	25,35	257,92
Батон пектиновый	40	3,2	0,1	21,2	108,0
Сыр порц.	20	4,64	5,9	0,0	71,66
Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,52
Обед					
Салат из свежих помидоров с луком	60	0,66	3,66	2,82	47,46
Свекольник со сметаной	200\10	1,65	3,4	12,75	98,5
Паста с мясным соусом	90\150	19,32	20,24	62,06	441,63
Компот из фруктов и ягод с/м	200	0,28	0,1	32,88	133,58
Кондитерское изд.пром.пр-ва	55	2,2	6,6	16,23	133,1
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,5
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	79,2
Итого 2-х разовое:	174-00				
Полдник					
Омлет натуральный	150	8,3	10,3	3,2	109,3
Хлеб пшеничный	20	1,53	0,13	9,87	47,0
Чай с сахаром	200\15	0,08	0,02	15,0	60,46
Итого за 3-х разовое:	226-00				

Зав.производством