



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
г. Белгород, ул. Попова, д. 36, тел. 34-08-57
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:
Директор

Утверждаю:

Директор ООО «Фабрика социального Питания»


Д.С.Семикоенко

Меню школьный лагерь 5.06.2023г.

| Калорийность на порцию г | Возраст 12 лет и старше | | | | Ккал |
|---|-------------------------|-------|-------|-------|--------|
| | Выход, г | | | | |
| | б | ж | у | | |
| Завтрак | | | | | |
| Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев «Геркулес» с маслом слив. | 200\10 | 10,04 | 13,02 | 37,59 | 307,69 |
| Батон пектиновый | 40 | 3,2 | 0,1 | 21,2 | 108,0 |
| Сыр порц. | 20 | 4,64 | 5,9 | 0,0 | 71,66 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200\15\7 | 0,14 | 0,02 | 15,2 | 61,5 |
| Обед | | | | | |
| Помидор свежий | 100 | 1,1 | 0,2 | 3,8 | 21,4 |
| Щи из сежей капусты с картофелем, со сметаной | 250\10 | 1,66 | 5,46 | 6,67 | 87,8 |
| Наггетсы куриные | 100 | 14,53 | 13,42 | 4,8 | 145,3 |
| Картофель по-деревенски | 180 | 3,22 | 14,78 | 22,37 | 235,39 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,66 | 0,1 | 32,02 | 131,52 |
| Фрукты | 200 | 3,0 | 1,0 | 42,0 | 189,0 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,27 | 19,73 | 94,0 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 3,25 | 0,63 | 19,75 | 99,0 |
| Итого 2-х разовое: | 174-00 | | | | |
| Полдник | | | | | |
| Сдобное бул. изд. пром. пр-ва | 60 | 2,4 | 2,82 | 16,68 | 102,0 |
| Йогурт фруктовый | 200 | 4,0 | 3,0 | 28,6 | 113,4 |
| Итого 3-х разовое: | 226-00 | | | | |

Зав. производством

