

Аннотация к рабочей программе

Рабочая программа учебного предмета «физическая культура» составлена на основе: Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования; примерной основной образовательной программы основного общего образования; авторской программы по «физической культуре» для 5-9 классов (автор А.П. Матвеев).

Данная программа обеспечивается линией учебно-методических комплектов по физической культуре для 5-9 классов под редакцией А.П. Матвеев, выпускаемой издательством «Просвещение».

Цель изучения предмета «физической культуры»:

- формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Данная цель решает следующие образовательные задачи:

- формированием устойчивых мотивов и потребностей школьников в бережном отношении к своему здоровью;
- целостном развитии физических, психических и нравственных качеств;
- творческом использовании ценностей физической культуры в организации здорового образа жизни;
- формирование положительных навыков и умений в общении и взаимодействии со сверстниками и учителями физической культуры;
- возможностью познания своих физических способностей и их целенаправленного развития.

Практические задачи :

- регулярных занятиях двигательной деятельностью и спортом;
- содействии активной социализации школьников на основе осмысления и понимания роли и значения мирового и российского олимпийского движения;
- приобщения к их культурным ценностям, истории и современному развитию;
- организации совместной учебной и консультативной деятельности;
- знаний и умений в организации самостоятельных форм занятий оздоровительной, спортивной и прикладно-ориентированной физической культурой.

Учебный предмет «физическая культура» входит в предметную область «физическая культура», является обязательным для изучения в 5-9 классах и на его изучение отводится 340 часов . Материал курса физическая культура по классам располагается следующим образом:

- в 5 классе 68 часов
- в 6 классе 68 часов
- в 7 классе 68 часов
- в 8 классе 68 часов
- в 9 классе 68 часов

Рабочая программа содержит следующие разделы:

1. Знания о физической культуре.
2. Способы самостоятельной деятельности.
3. Физическое совершенствование.
4. Спортивно-оздоровительная деятельность.

Предусмотрены следующие виды контроля: входной (стартовый), промежуточный и итоговый.