

Аннотация к рабочей программе

Рабочая программа учебного предмета «физическая культура» составлена на основе: Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования; примерной основной образовательной программы основного общего образования; авторской программы по «физической культуре» для 1-4 классов (автор А.П. Матвеев).

Данная программа обеспечивается линией учебно-методических комплектов по физической культуре для 1-4 классов под редакцией А.П. Матвеев, выпускаемой издательством «Просвещение».

Цель изучения предмета «физической культуры»:

- формирование у обучающихся основ здорового образа жизни, активной творческой самостоятельности в проведении разнообразных форм занятий физическими упражнениями.

Данная цель решает следующие образовательные задачи:

- укрепление и сохранение здоровья обучающихся;
- приобретение знаний и способов самостоятельной деятельности;
- развитие физических качеств и освоение физических упражнений оздоровительной, спортивной и прикладно-ориентированной направленности;
- приобщение обучающихся к истории и традициям физической культуры и спорта народов России.

Практические задачи :

- формировании у обучающихся необходимого и достаточного физического здоровья;
- формирование уровня развития физических качеств;
- обучения физическим упражнениям разной функциональной направленности.

Учебный предмет «физическая культура» входит в предметную область «физическая культура», является обязательным для изучения в 1-4 классах и на его изучение отводится 405 часов . Материал курса физическая культура по классам располагается следующим образом:

- в 1 классе 99 часов
- в 2 классе 102 часа
- в 3 классе 102 часа
- в 4 классе 102 часа

Рабочая программа содержит следующие разделы:

- 1.Знания о физической культуре
- 2.Способы самостоятельной деятельности
3. Оздоровительная физическая культура
- 4.Спортивно-оздоровительная физическая культура
- 5.Прикладно-ориентированная физическая культура

Предусмотрены следующие виды контроля: входной (стартовый), промежуточный и итоговый.